

☆ 各担当の先生方へ

# ALOHA KIDS YOGA

## 子どもワークショップ実施にあたってのお願い

- \*ワークショップには担任の先生もご参加ください。
- \*ワークショップ中の動画撮影、録音はご遠慮願います。
- \*写真撮影をされる場合は、先生にお願い致します。
- \*ワークショップ後、YOGA の内容についての文書を広報する場合は、お手数ですが事前にCAPかながわまでご連絡ください。
- \*ワークショップが時間通り開始できますようご協力をお願いいたします。

### <ワークショップ当日に準備をしていただきたいもの>

- \*黒板 (マグネットがつくもの。)
- \*YOGA 実施の場所 (教室あるいは特別活動室など)  
ヨガマット等床に敷くものを子どもひとり1枚程度用意ください。  
ヨガマット等敷いたものが滑らないようご配慮願います。

### <事前打ち合わせの内容> (当日あるいは事前)

- \*ワークショップは50分程度かかります。
- \*難しいポーズをするのが目的ではありません。ヨガを楽しむ時間です。
- \*教室から出てしまう子どもへの対応をお願いいたします。
- \*音楽を聴きながら体を動かしますので、CDプレイヤーがありましたら貸してください。
- \*先生も一緒にYOGAを楽しみましょう。
- \*ポーズ実施には十分配慮して進めてはまいります。万が一ケガ等発生の場合には、貴団体の加入保険にて手続きをお願いいたします。

NPO法人 CAPかながわ  
2019. 3改訂

